

INSPÍRATE
ENCUENTRA
tu nuevo yo

LIBROS
EN PROMO
*del 16 al 30
de julio*



El protagonista de esta historia ni está loco ni se cree un ángel, simplemente es un representante de ropa deportiva que está un poco harto de muchas cosas y su gran pasión es tallar la madera, tocarla y olerla. Pero claro, en un mundo tan industrializado ¿quién va a querer una de sus raquetas de madera? Madera de ángel es un libro sobre los sueños y las aspiraciones, así como un retrato de la vida familiar.

Mario tiene casi tres años y apenas habla. Sin embargo, es cariñoso y se comunica a su manera con el entorno pero, algo no cuadra y, un diagnóstico tardío de autismo, despierta sensaciones abandonadas y heridas dormidas. El duelo tiene un principio y un fin y la lucha incansable por traer a Mario a nuestro mundo hace brotar una sonrisa eterna al leer cada línea de esta historia. El día 19 de enero, San Mario, nació el bisabuelo de Mario (del que ha heredado su nombre). También es San Mario. Casi nada en la vida es por casualidad. El día 19 de enero todos despertamos a una vida nueva. En la vida pocas veces tenemos la suerte de aprender a ser mejores. Mario nos ha hecho ser mejores. Él os hace un regalo, su voz, para que lo llevéis siempre en el latido de vuestro corazón. ¡Feliz vida! Obra ganadora de la III Edición de los premios Dependencia y Sociedad de la Fundación Cáser en la categoría de Comunicación: http://www.diariodenavarra.es/noticias/navarra/mas_navarra/2012/06/04/premio_amaya_ariz_por_obra_alegria_muda_mario_82550_2061.html



LIBROS

EN PROMO

*del 30 de julio
al 13 de agosto*



El verdadero carisma no es un don divino. Las personas carismáticas son aquellas cuya comunicación produce sentimientos de confianza y nos hace sentir que estamos en buenas manos. Para llegar a la comunicación carismática sólo hay un camino: gestionar el miedo. Este libro nos ofrece los mecanismos para identificar y gestionar nuestros miedos de forma sencilla y su lectura nos hace entender que los seres carismáticos no son unos pocos elegidos. Todos tenemos nuestra zona de confort emocional, nuestra zona de carisma. Se trata de uno de

los títulos de la colección de gerencia de Granica con mayor número de ventas y una importantísima repercusión por el tema que trata.

LIBROS
EN PROMO
*del 13 al 27
de agosto*



Miguel de la Quadra pertenece a la estirpe de los grandes aventureros y exploradores. Ha viajado a la Amazonia 33 veces y su vida ha sido un largo y fructífero itinerario por las zonas más remotas, las más conflictivas y las más señaladas por la historia del siglo XX. Sus trabajos como reportero han jalonado la historia de la televisión y actualmente es el mejor embajador de lo hispano en el mundo. Esta biografía nos ofrece un acabado retrato de este intrépido aventurero.

OTROS
LIBROS

(SIN DTO)

QUE SEGURO

te interesan

2500 años después de la valiente hazaña de Filípides, el heraldo del general Milcíades que cubrió sin descanso la distancia de unos 40 kilómetros entre Maratón y Atenas para anunciar en la polis la victoria frente a los persas, nuevamente desde Maratón hasta Atenas, se rinde homenaje a aquel heraldo con la celebración de un milenario Maratón con atletas de todas las naciones. De una manera muy particular, Sergio Villanueva invita al lector a conocer los tres meses de preparación para la gran prueba, viajando en paralelo en las dimensiones y en el tiempo hacia aquellos momentos en los que se forjaría la leyenda frente a los persas. A medio camino entre el diario personal y la novela histórica, este es un libro dedicado a todos los corredores o no del maratón, a su historia y leyenda; pero sobretodo una invitación a afrontar la vida y cualquiera de sus desafíos, más allá de las dificultades y obstáculos, con Fuerza y Honor.



Desternillante novela en la que se narran las aventuras que en un periodo de 3 años le sobrevienen a un joven al que llaman Cobre, cuando a mitad de los años 80 se traslada de Barcelona a la Costa Brava para abrir un restaurante. En clave de humor la obra pretende de ser de ayuda a una de las principales causas de separación de las parejas: la infidelidad.



Comida y sexo. Sexo y comida. Uno de los más sugerentes binomios que podemos imaginar y que En la cocina de Afrodita nos describe con detalle. La obra nos descubre la íntima relación que hay entre los alimentos, su forma de cocinarlos, presentarlos y comerlos y el goce sexual. Un apetito despierta al otro si sabemos aderezar el placer adecuadamente. Podemos aprender cómo explorar la sensualidad que existe en todos nosotros a través del juego que un manjar cargado de deseo activa en nuestros sentidos. Comer es, entonces, más que un prolegómeno o un complemento: puede ser uno de los pilares de una vida sexual divertida y diferente. Si las caricias, los roces o los besos son importantes, ¿por qué no incorporar una fondue con aromas de oriente o langostinos en cama de chocolate a nuestra dieta amorosa? En la cocina de Afrodita abre caminos para fomentar y fortalecer el erotismo de tus relaciones, ya sea a través de pícaras anécdotas sacadas de la historia, de escenas de libros o de películas, de juegos seductores e intrépidos con comida, de cenas temáticas o de recetas sorprendentes, pues un buen plato y una buena puesta en escena estimulan el mayor de nuestros órganos erógenos: el cerebro

¿Todos los hombres de tu vida parecen el mismo?, ¿tus relaciones acaban siempre como el rosario de la aurora?, ¿no recibes tanto amor como das?, ¿has probado la vida en pareja y has descubierto que te agobia?, ¿te han roto el corazón?, ¿te apetece divertirse?

Quizá es el momento de cambiar de estilo de vida... Y de que revises tus creencias sobre el amor, sobre lo que esperas de un hombre y sobre ti misma y tu felicidad soñada.

El camino para convertirse en aprendiz de depredadora puede ser un juego muy divertido, excitante, interesante, provocador y sin otro objetivo que no sea pasarlo bien. Una de las máximas de las depredadoras es aprender a disfrutar del momento y de lo que te brinda la vida sin pensar si tiene futuro o no. Si estamos obsesionadas por descubrir en una primera cita si el hombre que tenemos delante es el hombre de nuestra vida, ¿cómo vamos a prestarle la suficiente atención para tener un presente con él?

Este libro trata los roles de hombres y mujeres en nuestra sociedad, cómo transgredir los tópicos y nuevas formas de relación de pareja y desenmascara las grandes mentiras de los cuentos de hadas y del amor romántico.

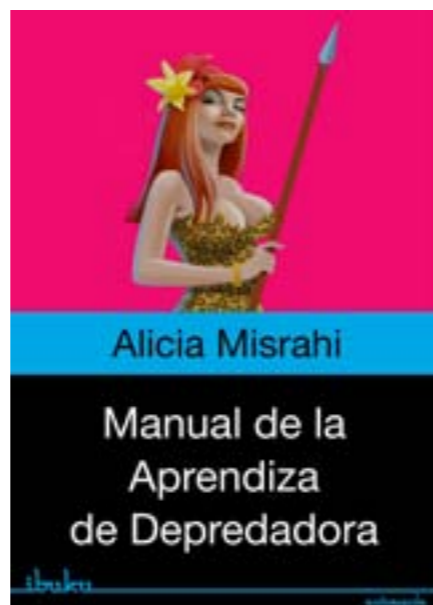
Libro provocador, sólo apto para personas sin complejos ni prejuicios, que invita a transgredir, a jugar, a explorar nuevas experiencias, en un tono desenfadado, crítico, confidente, pícaro, mordaz e íntimo y con mucho sentido del humor.

¿Cuál es tu estilo de seductora y qué tipos de hombre te atraen? Las depredadoras no buscan una relación seria, sino que disfrutan aprendiendo cada día, experimentando, jugando; por eso siempre se consideran aprendizas. Este libro no te va a enseñar cómo pescar un buen partido y llevarlo al altar ni cómo llegar a la cama lo antes posible, sino que Alicia Misrahi comparte sus experiencias y pensamientos y los de otras aprendizas de depredadora sobre cómo disfrutar con este estilo de vida, que hace a las mujeres curiosas, rápidas, juguetonas y muy interesantes.

¿Te apetece dar un paseo por otra cara de la vida?: Las otras reglas de las depredadoras. Quizá es el momento de cambiar de estilo de vida... Y de que revises tus creencias sobre el amor, sobre lo que esperas de un hombre y sobre ti misma y tu felicidad soñada.

El camino para convertirse en aprendiz de depredadora puede ser un juego muy divertido, excitante, interesante, provocador y sin otro objetivo que no sea pasarlo bien. Una de las máximas de las depredadoras es aprender a disfrutar del momento y de lo que te brinda la vida sin pensar si tiene futuro o no. Si estamos obsesionadas por descubrir en una primera cita si el hombre que tenemos delante es el hombre de nuestra vida, ¿cómo vamos a prestarle la suficiente atención para tener un presente con él?

Este libro trata los roles de hombres y mujeres en nuestra sociedad, cómo transgredir los tópicos



y nuevas formas de relación de pareja y desenmascara las grandes mentiras de los cuentos de hadas y del amor romántico.

Libro provocador, sólo apto para personas sin complejos ni prejuicios, que invita a transgredir, a jugar, a explorar nuevas experiencias, en un tono desenfadado, crítico, confidente, pícaro, mordaz e íntimo y con mucho sentido del humor.

¿Cuál es tu estilo de seductora y qué tipos de hombre te atraen? Las depredadoras no buscan una relación seria, sino que disfrutan aprendiendo cada día, experimentando, jugando; por eso siempre se consideran aprendizas. Este libro no te va a enseñar cómo pescar un buen partido y llevarlo al altar ni cómo llegar a la cama lo antes posible, sino que Alicia Misrahi comparte sus experiencias y pensamientos y los de otras aprendizas de depredadora sobre cómo disfrutar con este estilo de vida, que hace a las mujeres curiosas, rápidas, juguetonas y muy interesantes.

¿Te apetece dar un paseo por otra cara de la vida?: Las otras reglas de las depredadoras. billete de vuelta es una novela que aborda con gran realismo el fenómeno de la emigración que tuvo lugar en España en los años cincuenta y sesenta.

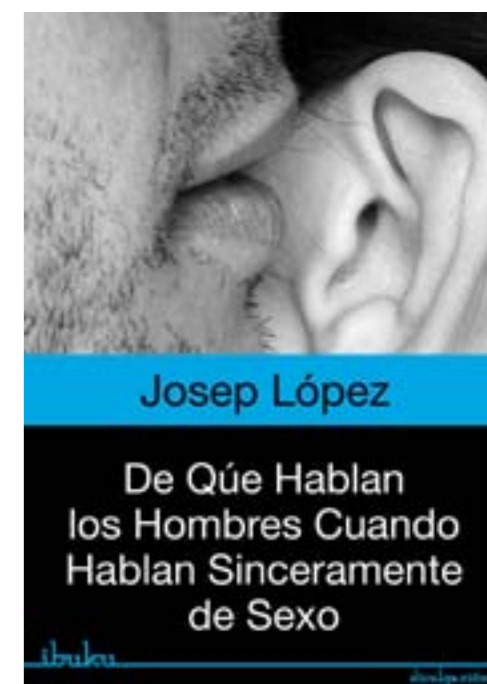
De qué hablamos los hombres... nace de una sospecha y de un reto.

La sospecha: los hombres, a diferencia de las mujeres, apenas hablamos de sexo entre nosotros, y cuando lo hacemos casi nunca somos sinceros.

El reto: podríamos reunir un grupo de hombres que hablaran sinceramente de su sexualidad?

Para conseguirlo, el autor tuvo que recurrir a un buen número de amigas, a sus agendas y a su poder de convicción. De esta forma conseguir congrega, un buen día de primavera, a doce hombres dispuestos a desnudarse, sexualmente hablando. La fortuna quiso, además, que se tratara de un grupo variado, con individuos masculinos de diferentes edades y profesiones, y con experiencias vitales en el ámbito de la sexualidad igualmente variopintas.

De qué hablan los hombres..., compuesto básicamente por las transcripciones de los diálogos del grupo, es un libro que servirá a muchos hombres para contrastar vivencias y sensaciones, y a muchas mujeres para conocer al fin, de primera mano y a través de una experiencia casi voyeurística, cómo viven realmente los hombres su sexualidad más allá de los típicos, cuáles son sus dudas y sus temores, sus deseos inconfesados y sus problemas, su forma de sentir el placer y de relacionarse.





Si el amor es el motor del mundo, el sexo es uno de sus carburantes. La atracción física y el placer se subliman en el deseo de fundirse en y con el otro en un abrazo eterno. Pero ¿qué sabemos realmente de este alimento esencial del amor, más allá de nuestra experiencia personal como amantes? En este sorprendente compendio encontraremos desde extraños rituales de apareamiento en el mundo animal, modelos sexuales de atractivo físico o una lista de grandes consentidores, hasta parafilias singulares, alimentos y bebidas afrodisíacos, bailes para la seducción, fantasías sexuales o

mitos eróticos, curiosas teorías de estudiosos del sexo como las del primer sexólogo moderno, Richard Krafft-Ebbing, o grandes películas de amor y pasión, sin olvidar un repaso al lenguaje corporal del deseo sexual y las diferentes posturas eróticas. Una caja con bombones variados para degustar en pareja o en solitario, para darse un buen banquete, leyéndolo de principio a fin, o para ir administrando poco a poco, disfrutando parsimoniosamente de su contenido tal y como sería conveniente gozar del sexo. En definitiva, un libro para tener siempre debajo de la almohada.

Es un libro que ha saltado entre dos siglos, quizá porque el autor ha tenido en cuenta que los políticos, cuando se sustituyen unos a otros, son herederos forzosos de los anteriores. Su labor es el arte de aplicar en cada época sus ideales, cuidando los valores esenciales que hacen posible la continuidad histórica de un pueblo. Siete ediciones a lo largo de medio siglo avalan la importancia de esta obra en el campo del ensayo político español contemporáneo. En ella el autor propone una meditación imprescindible para quienes aspiran a incorporarse a la vida política y a comprender la dedicación de los auténticos políticos.

